Assistere e stimolare l'anziano con demenza, in particolare Alzheimer, nelle quotidiane attività di cura, alimentazione e igienico-sanitarie mediante un corretto approccio psicologico/comportamentale.

La comunicazione, la gestione dei comportamenti, il mantenimento delle capacità cognitive residue.
Corso rivolto ad infermieri, OSS, assistenti sociali, medici, psicologi e addetti all'assistenza in genere.

Mer. **23 Gennaio 2013 a Bergamo**, STARHOTELS CRISTALLO PALACE, Via Betty Ambiveri 35, h8:45 17:30

6 crediti ECM per tutte le figure: **GRATUITI** anziché 13 euro –-- **7 crediti per assistenti sociali**: nessun costo.

Obiettivi della giornata

- sviluppare competenze psicologico/comportamentali per **assistere e stimolare l'anziano con Alzheimer**, **nelle quotidiane attività** di cura, igienico-sanitarie, e di supporto
- favorire il **benessere dell'anziano** **mediante un approccio corretto e la giusta lettura dei suoi comportamenti/bisogni** in relazione alle varie fasi della malattia.
- superare i **blocchi** comportamentali ed emotivi **che impediscono** il corretto svolgimento della attività di cura e assistenza.

Per iscriversi: utilizzare il pulsante apposito alla pagina del corso sul sito, **o** inviare scheda d'iscrizione via fax al 0422/1830848 **o** scrivere a formazionelavoro@copernicocs.it i dati dei partecipanti, ciamare il num. verde **800180486.**

Costo: **85euro**+iva 21% se dovuta, **80euro**+iva21% per iscrizioni di due o più persone, comprende materiale didattico, attestato di partecipazione, coffee break del mattino --- Per iscrizioni di **privati: l'iva non viene applicata.**

Programma: h8:45 registrazione – h17 compilazione moduli e test per richiedenti ECM

superare il disorientamento di chi fornisce l'assistenza

- conoscere la malattia e le sue espressioni
- l'importanza di modalità condivise di approccio alle differenti situazioni, e del confronto tra colleghi anche con ruoli differenti

OSSERVARE L'ANZIANO

riconoscere i deficit cognitivi:

- memoria, comprensione verbale, aprassia, disorientamento temporale e spaziale, disturbi del linguaggio e dell'attenzione – le correlazioni con apatia, depressione, percezione ed espressione del dolore

identificare i disturbi comportamentali:

- comportamento motorio, insonnia, allucinazioni, agitazione

il valore del flusso comunicativo: trasmettere ai colleghi informazioni utili sulle condizioni dell'anziano

COMUNICARE CON L'ANZIANO

la comunicazione verbale e non verbale:

- come approcciarsi, cosa fare, cosa evitare

tecniche di comunicazione in grado di **stimolare correttamente i processi cognitivi**, nello svolgimento delle quotidiane attività di assistenza e cura dell'anziano

- di cosa possiamo parlare durante la cura e l'assistenza per stimolare **la memoria ed il ragionamento**?

GESTIRE I DISTURBI COMPORTAMENTALI

identificare la situazione, intervenire a soluzione del problema, prevenirlo

- perdita di oggetti e accuse di furto verso terzi
- reazioni aggressive, allucinazioni, agitazione, apatia, depressione, ansia, paura
- incapacità nel riconoscere persone o cose
- comportamenti imbarazzanti
- insonnia, vagabondaggio
- disorientamento temporale
- difficoltà nell'alimentarsi

stimolare il mantenimento dell'autonomia nello svolgimento delle attività quotidiane

- evitare di sostituirsi all'anziano: perché e come
- la pazienza ed il rispetto dei tempi della persona

Docenti:
> dott.ssa Giulia Zanoni, psicologa clinica: psicologia gerontologica, demenze senili, processi cognitivi, memoria